

## Zicht op je zielsplan

Het kan heel vruchtbaar zijn om naar je leven te kijken vanuit het gezichtspunt van het zielsplan. Waarom heb je als ziel nu juist dit lichaam, deze persoonlijkheid en dit leven gekozen voor je huidige incarnatie? Wat kwam je hier doen, ontdekken, leren, ervaren en/of rechtzetten en wat bracht je mee aan bagage voor je reis? Als je antwoord op een paar van die vragen kunt geven zal je heel anders omgaan met de dingen die jou lijken te overkomen in je leven en meer vrede hebben met wie je bent en het leven dat je leidt. Je kunt dan meewerken met wat de bedoeling is, in plaats van je er tegen te verzetten. Daardoor kun je meer vreugde gaan ervaren en hoef je minder pijn te lijden.



**Het leven op aarde  
is een uitermate belangrijke  
leerschool voor de zich  
ontwikkende ziel**

**J**e bent je als spiritueel georiënteerd mens wel bewust dat de dingen niet zomaar gebeuren en een betekenis hebben, maar welke? Je kunt blijven worstelen met de vraag wat jouw levensopdracht is, welke thema's in je leven spelen en wat ze je te zeggen hebben. In dit artikel wil ik je wat handreikingen geven, waardoor je wellicht wat meer inzicht in jouw eigen ziels- en levensplan kunt krijgen. Door het baanbrekende onderzoek van Michael Newton\*) zijn we veel te weten gekomen over het bestaan tussen levens in. Doordat hij zo'n zeventiend persoon in de loop van zijn lange leven onder hypnose terugbracht naar het tussenbestaan kon hij door gericht vragen te stellen een schat aan informatie verwerven. Mede hierdoor weten we veel beter hoe het leven tussen onze incarnaties in eruit ziet en hoe het plan voor een volgend leven tot stand komt.

### De aardse leerschool

De sfeer waarin de ziel thuishoort is harmonieus, liefdevol en zuiver en het leven zonder lichaam licht en moeiteloos. Het lijkt enigszins masochistisch om uit vrije wil af te dalen naar een plek waar strijd en chaos, gebrek en beperking eerder regel dan uitzondering zijn, maar op aarde kan de ziel ervaringen opdoen die alleen hier mogelijk zijn. Het leven op aarde is een uitermate belangrijke leerschool voor de zich ontwikkelende ziel. Het is niet zo moeilijk om liefdevol en wijs te zijn in een sfeer waar iedereen zich verbonden met elkaar voelt, menselijke emoties als afgunst, woede en wrok niet bestaan; je geen fysieke ongemakken kent waarmee je in het reine moet zien te komen en je bovendien weet dat de dood niet bestaat. Maar hoe doe je dat op aarde, als je helemaal vergeten bent wie je in wezen bent en waar je vandaan komt? Als je keer op keer teleurgesteld wordt, vernederd en miskend en je vol angst bent? In de loop van vele levens leer je om te gaan met deze uitdagingen en word je steeds vergevingsgezinder, krachtiger, liefdevoller en wijzer.

### Keuzevrijheid

De ziel verbindt zich leven na leven met steeds weer een ander lichaam en bijbehorende persoonlijkheid, om op die manier een schat aan ervaring op te doen. Voordat je hier op aarde komt heb je met hulp van andere, verder geëvolueerde zielen een weloverwogen plan gemaakt. Je hebt samen met hen duidelijke doelstellingen geformuleerd, thema's die aan de orde zullen komen en belangrijke keerpunten in je leven besproken. Daarnaast heb je jouw toekomstige ouders, partners en kinderen gekozen, allemaal zielen die je goed kent en waarmee je meestal al vele levens hebt samengewerkt in steeds wisselende rollen. Je zult op zijn minst met sommigen van hen oud

karma uit willen werken. Er zijn ook zielen waar je een vergelijkbare band mee hebt die dit keer niet tegelijk met jou op aarde zijn, maar die jou als begeleider bijstaan, samen met je belangrijkste gids, je mentor, die er altijd voor je is tijdens je hele zielenreis, ook tussen levens in. Zij zullen je ondersteunen en je helpen jouw ziels- en levensplan uit te voeren, zoals je dat van plan was. Daarbij staat jouw keuzevrijheid altijd voorop, want hierdoor kun je nu juist je lessen leren. Je zielsplan is een soort blauwdruk waar je best vanaf mag wijken en vele wegen kunnen uiteindelijk naar hetzelfde punt leiden, maar je maakt het jezelf gemakkelijker door goed naar je innerlijke leiding, de stem van je hart te luisteren; door open te staan voor wat op je pad komt en je gevoel te volgen. Op die manier sta je in contact met je eigen ziel en je gidsen en kun je je laten leiden.

### Levensplan, doelstelling en opdracht

Voorafgaand aan dit leven heb je dus een plan gemaakt. Daarin was de keuze voor het lichaam en bijbehorende genetische erfenis en karakter van het personage dat je in je volgende leven zou zijn cruciaal. Het weerspiegelde de behoefte van je ziel aan een bepaald soort ervaring. Als ziel wil je alle mogelijke menselijke ervaringen op zijn minst een keer meemaken, zowel positieve als negatieve. Zo zul je ooit de dader- en slachtofferrol leren kennen, macht uitoefenen of in slavernij leven, zwelgen in rijkdom of creperen van de honger. Hoe je daarmee omgaat heeft te maken met je persoonlijkheid en de bagage uit vorige levens die je meeneemt naar dit leven. Je zult ook ervaring opdoen met leven in het lichaam van beide geslachten, een gezond, maar ook een zwak, zelfs gehandicapt lichaam hebben, vele manieren van sterven meemaken, in verschillende culturen en rassen incarneren, enzovoort.

### Levens-ervaringen

De vraag is nu welke ervaringen jij, door middel van de keuze voor je huidige persoonlijkheid en omstandigheden, op wilde doen; met welke doelstelling en opdracht jij naar de aarde bent gekomen. Welke sterke en zwakke kanten van je karakter wilde je verder ontwikkelen of corrigeren? Welke jouw schadelijke patronen en overtuigingen wilde je veranderen? Welke talenten en kwaliteiten inzetten en ontplooiën? Waarom ben je in deze familie geïncarneerd, met de daarbij horende problematiek en kansen die ze je bood? Welke gebeurtenissen en ontmoetingen hebben je ertoe aangezet om belangrijke keuzes te maken die een keerpunt in je leven bleken te zijn? Als je die vragen vanuit het perspectief van de ziel probeert te beantwoorden zul je heel anders naar die aspecten van je bestaan kijken dan



**Welke gebeurtenissen en ontmoetingen hebben je ertoe aangezet om belangrijke keuzes te maken die een keerpunt in je leven bleken te zijn?**

je nu meestal doet. Want over het algemeen weet je vooral heel goed wat je gemist hebt en waar het fout is gegaan. Hoe die veel te strenge vader en je moeder die geen aandacht voor je had je leven hebben bepaald, net als je zwakke gezondheid, die je ervan heeft weerhouden te doen wat je eigenlijk had gewild. Ook ben je je bewust van jouw neiging om niet goed voor jezelf te zorgen, omdat anderen belangrijker zijn en je zelf altijd op de laatste plaats komt, waardoor je ook steeds de verkeerde partners kiest, enzovoort.

**Wat heb je in je leven geleerd?**

Dat is wat je maar al te goed kent en je zou vast een beter leven hebben als je bij andere ouders, in een

ander lijf en met een ander karakter was geboren. Maar hoe kijk je naar je leven als je weet dat dit nou juist is wat je als ziel bewust gekozen hebt? Wat kan daar dan de reden voor zijn geweest? Welke patronen, karaktereigenschappen en overtuigingen hebben je misschien al levens lang gehinderd om te zijn wie je in wezen bent, namelijk een stralend, liefdevol wezen met prachtige kwaliteiten die zichzelf aan de wereld wil tonen in al zijn kracht en schoonheid? We leren nu eenmaal het meeste door het overwinnen van moeilijkheden. Juist de obstakels op ons levenspad en de handicaps die we binnen onszelf ervaren maken ons sterker en schuren de ruwe diamant die we in wezen zijn steeds meer tot een stralend juweel. De kernvraag is dus: wat heb je in je leven ge-



leerd dat je onder andere, gunstiger omstandigheden misschien niet zou hebben geleerd of ontwikkeld, of wellicht: wat had deze situatie voor je kunnen betekenen als je de uitdaging was aangegaan?

### Levensthema's

Je kunt ook kijken naar wat je steeds weer in je leven tegenkomt, zowel in positieve als in negatieve zin en wat je dat te zeggen heeft. Welke thematiek kun je daarin herkennen? Een dergelijk thema zal je gedurende je leven op allerlei manieren in steeds andere vormen tegenkomen en het zal je leven kleuren tot in de kleinste details. Vaak zal het thema in eerste instantie vooral in zijn ne-

gatieve vorm op je pad komen, omdat je daar het meeste van leert, maar als je het thema meester bent geworden zul je vooral van de positieve kant kunnen profiteren. Neem bijvoorbeeld Vertrouwen. Je zult op de proef worden gesteld, vaak al vroeg in je leven, doordat je vertrouwen geschaad wordt. Dat kan allerlei verschillende vormen aannemen, voor iedereen andere, ernstig of minder ernstig, afhankelijk van wat je nodig hebt. Misschien word je in je jeugd seksueel misbruikt, of ben je slachtoffer van charlatans die jou geld afhandig maken, of word je door je partner bedrogen; misschien gebeurt het je wel allemaal in de loop van je leven. Maar een thema kan ook op een positieve manier een belangrijke rol spelen in je leven. Misschien heb je zoveel geleerd in vorige levens over het thema Vertrouwen, dat jij nu iemand bent waar andere mensen veel vertrouwen in hebben, waardoor er juist vanwege die kwaliteit steeds gebeurtenissen en mensen op je pad komen die daardoor aangetrokken worden. Je bent een leeraar voor anderen die met dit thema worstelen.

### Mogelijkheid tot ontplooiing

Als je zo naar je leven kijkt kun je het bestaan op aarde gaan ervaren als spannend, intens en vreugdevol, omdat je ziet dat het allemaal bijdraagt aan je bewustzijns-groei die ten doel heeft om al jouw specifieke kwaliteiten en talenten als ziel via een menselijk lichaam tot expressie te brengen.

Ook als je ontdekt dat je de lessen die er lagen gedeeltelijk uit de weg bent gegaan, heb je vanuit het gezichtspunt van de ziel toch waardevolle ervaringen opgedaan. Maar misschien kun je met de wetenschap van het zielsplan nog meer uit je leven halen en dit bestaan gaan zien als een mogelijkheid die je geboden wordt om je kwaliteiten volledig te ontplooiën door datgene wat je daarin belemmert, onder ogen te zien en, voor zover mogelijk, op te ruimen en daarmee jezelf te helen. En jouw helingsproces zal ook anderen helpen hun ware zelf onbeschroomd te laten zien en te gaan stralen, zodat we de heelheid, verbondenheid en harmonie die we in niet-belichaamde staat ervaren, uiteindelijk ook hier op aarde kunnen beleven. <

Licht op je levenspad, zicht op je zielsplan – Ellen Scheffer Eoscentra 2014

\*) Michael Newton: De zielenreis. Altamira Becht 2010

Michael Newton: De zielsbestemming. Altamira-Becht 2011

Ellen Scheffer is spiritueel coach, auteur en beeldend kunstenaar



Ellen Scheffer

[www.ellenscheffer.nl](http://www.ellenscheffer.nl)

Spiritualiteit